

Beaucoup de jeunes passent leurs journées assis devant les écrans. Pourtant, la pratique régulière d'un sport est indispensable à notre équilibre.

D'abord, le sport renforce le cœur et les muscles ; par exemple, une marche rapide de trente minutes par jour diminue les risques de maladies. Ensuite, il améliore le moral : quand on fait du sport, le corps libère des hormones qui réduisent le stress, si bien qu'on se sent plus détendu. De plus, les sports collectifs comme le football ou le handball apprennent le respect des règles et l'esprit d'équipe.

Certes, le sport demande du temps et des efforts, mais ses bienfaits sont tellement grands qu'il mérite une place dans notre emploi du temps. Alors, laissons nos écrans et bougeons !

Partie I (14 points)

A. Compréhension : (7 points)

1. Quelle est la thèse défendue par l'auteur ?
2. Relève trois arguments.
3. Relève l'exemple qui illustre le premier argument.
4. « Certes, le sport demande du temps... » : quel est le rôle de cette phrase ?
5. Propose un autre titre au texte.

B. Fonctionnement de la langue : (7 points)

1. Relève les articulateurs qui organisent les arguments.
2. Relève deux expressions de la conséquence.
3. Relie les deux phrases par « c'est pourquoi » : « Il fait du sport. Il est en bonne santé. »
4. Conjugue au présent : « Nous (faire) du sport et nous (choisir) une activité. »

Partie II (6 points)

Production écrite

Ton ami refuse de faire du sport. Écris-lui un texte argumentatif (8 à 10 lignes) pour le convaincre. Utilise des articulateurs logiques et un exemple.

بالتوفيق